



# TELEMETRÍA GRUPAL CARDIO-HIIT



Herramienta ideal para:  
**ENTRENADORES PERSONALES y**  
**CENTROS CON ACTIVIDADES CARDIO-HIIT-ALTA INTENSIDAD**

Alguien dijo una vez... " **Lo que no se puede medir, no se puede mejorar** "



# CARDIO TRAINING SYSTEM

## CAPTACIÓN, MONITORIZACIÓN Y MEDICIÓN EN TIEMPO REAL DE:

- Pulsaciones
- Calorías
- % Frecuencia Cardíaca con cálculo personalizado %FC
- Con Zonas de Objetivos por colores

## SEGURIDAD

Al ver en tiempo real las pulsaciones de todos los abonados podremos observar si la recuperación se realiza en el tiempo esperado para el perfil del cliente. El entrenador puede detectar alertas que hagan parar el ejercicio de un usuario o incluso recomendar realizar un testeo por un profesional médico.

## COMPATIBILIDAD

Aunque podemos suministrar pulsómetros compatibles, el sistema Cardio Training System by Telegim es compatible con la mayoría de pulsómetros que emitan en ANT+ y con los Polar H7(\*)



## MONITORIZA EL ENTRENAMIENTO DE TUS USUARIOS



## HISTORIAL DE ENTRENOS



Los clientes disponen de acceso personalizado a través de APP/WEB donde visualizar sus sesiones, su historial de entrenos y poder ver su evolución.



### 5 ZONAS DE OBJETIVOS FC DIFERENCIADOS

%FC	Zona	Descripción
≥ 90%	Z5	INTENSIDAD MÁXIMA
80%-89%	Z4	INTENSIDAD ALTA
70%-79%	Z3	TRABAJO INTERMEDIO
60%-69%	Z2	RESISTENCIA
≤ 59%	Z1	CALENTAMIENTO RECUPERACIÓN ACTIVA

## ACCESO MASTER

El personal autorizado dispone de un acceso que le permite visualizar todos los entrenos y sesiones.

Nombre	%	Fecha
...	97.94%	2024-03-08
...	97.92%	2024-03-08
...	97.92%	2024-03-07
...	97.94%	2024-03-08
...	98.94%	2024-03-08
...	98.94%	2024-03-07
...	98.94%	2024-03-08
...	98.21%	2024-03-08
...	98.21%	2024-03-07

# OPCIONALMENTE NUESTRO SOFTWARE PUEDE INCLUIR CREADOR DE GRÁFICAS DE ENTRENO



TELEMETRÍA + GRÁFICA ENTRENO

El sistema permite mostrar las gráficas dentro de la misma pantalla de captación de datos o bien si se quiere separadamente en una segunda pantalla.

El entrenador puede crear gráficos con objetivos de intensidades, tiempos totales y parciales que servirán de apoyo visual durante el entrenamiento.

Disponer de tablas con gráficas de entreno dentro de un mismo software facilita el desarrollo de las clases.

Las gráficas en movimiento sirven de guía y soporte visual durante las clases.



GRÁFICA ENTRENO %FC

©Telegim.tv  
Tel. (+34) 93 265 90 70  
WhatsApp (+34) 644 356 975  
[www.telegim.tv](http://www.telegim.tv)  
[www.cts.telegim.tv](http://www.cts.telegim.tv)  
[telegim@telegim.tv](mailto:telegim@telegim.tv)



Telegim tv