

## TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD

Cardio (FC) - Power (FTP) - Boxing



## FITNESS VIRTUAL PRO

Hasta 17 disciplinas



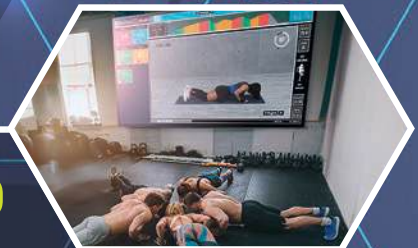
DIGITALIZAMOS



TU GIMNASIO

VIRTUAL CYCLING INTERACTIVO

TUS VIDEO RUTINAS  
Soporte Visual



ICS-GRÁFICAS Y SESIONES DE ENTRENO

- Cardio / Hiit - Boxing



CTS  
Historial de entrenos

TLG-LIVE  
Emisión Directos





# VIRTUAL CYCLING



## VISUAL CYCLING 45'

2 Formatos de clases realizadas por los mejores monitores, contando con la participación de:

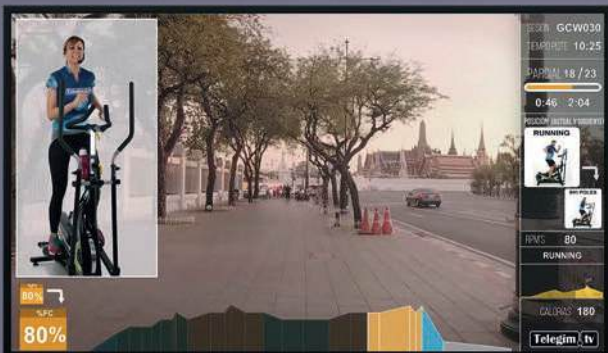
**Melcior Mauri**  
Campeón de la Vuelta Ciclista a España  
Subcampeón del Mundo de Contrarreloj



## DATA CYCLING 45' CYCLING EXPRESS 30'

1

# VIRTUAL ELÍPTICA



3

# VIRTUAL BOXING



4

Contenidos para ampliar los horarios en los que se ofrecen clases a los clientes en el gym con múltiples automatismos, emisión programada, bajo demanda o canales TV con vídeos entre clases.

+ V.Box by Telegim

# VIRTUAL - 14 ACTIVIDADES DIRIGIDAS



ABDOMINALES / AERÓBIC / AERÓBIC LATINO / COMBAT / ESTIRAMIENTOS / GAP / GLÚTEOS / HIIT FUNCIONAL / PILATES / STEP / TAICHÍ / TONIFICACIÓN / TBC / YOGA



EMISIÓN PROGRAMADA

ON DEMAND



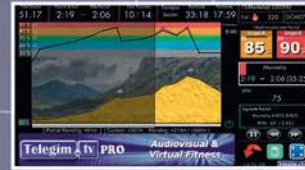
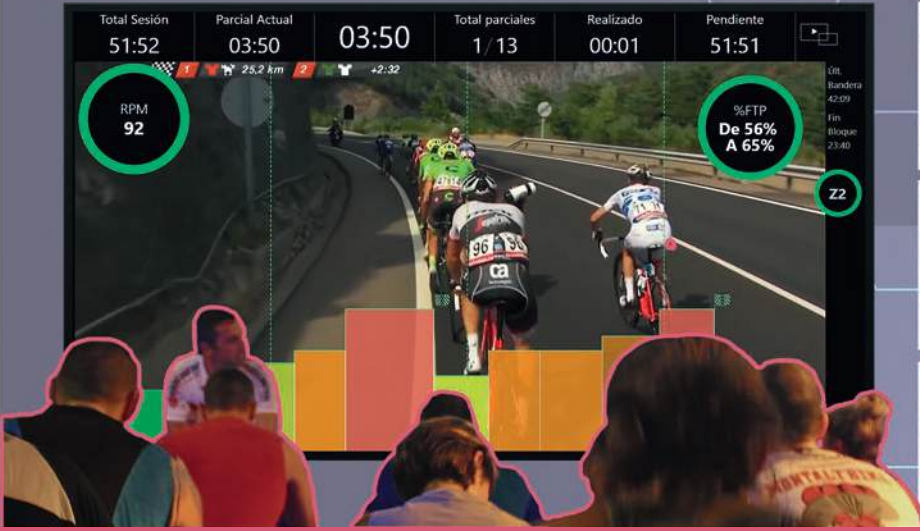
2

4 familias de video clases de Fitness Virtual Pro contratables conjunta o separadamente: Ciclo Indoor + Actividades Dirigidas + Elíptica Indoor + Boxing.



# ICS - INDOOR CYCLING SYSTEM

Sistema de ayuda visual para aumentar la motivación.



SESIONES  
CICLO CADENCIA  
Y %FC



PERFILES  
CARDIO-CADENCIA-  
POTENCIA



RUTAS / VÍDEO IN-OUT



VISUALIZADOR BLOQUES %FTP  
(POTENCIA)



CREADOR DE GRÁFICAS  
FÁCIL E INTUITIVO



VISOR PARA  
MONITORES



CICLO VIRTUAL INTERACTIVO



SALA CICLO  
ICS + TELEMETRIA POWER



SALA MODO GRUPAL

5

# GRAPHICS HR - PARA ENTRENOS CARDIO - HIIT



SALA ENTRENAMIENTOS



OBJETIVOS %FC



SALA CARDIO HIIT

6

El software ICS incluye cientos de sesiones musicales, creador de gráficas, mezclador de vídeo+gráfica. Con propuestas de entreno para Bike y Cardio/HIIT.



# TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD

## VERSIÓN CARDIO

%FC



## VERSIÓN POWER

%FTP RPM'S



ANT+ Bluetooth (\*)



(\*)

**SERVICIOS DE TELEMETRÍA GRUPAL** Visualización de datos con cálculos personalizados del esfuerzo de cada usuario en tiempo real. Con múltiples vistas y muestreo de datos individual y grupal. Disponemos de soluciones para Bike (Potencia o Frecuencia Cardíaca) y para entrenamientos Cardio/HIIT (Frecuencia Cardíaca).

(\*) consultar dispositivos Bluetooth y equipaciones fitness compatibles

7



# CTS - HISTORIAL DE ENTRENOS

Connected with STRAVA



Cuando se dispone de uno de nuestros sistemas de Telemetría Grupal los usuarios, con independencia que en su perfil indiquen si quieren ver o no sus métricas en la pantalla de sala, al finalizar la sesión obtendrán resumen de estas con comparativas y valoraciones con lo que debían haber realizado, configurando un historial de entrenos que le permitirá ver su evolución. Además se incluyen clasificaciones con posicionamiento con criterio fitness.

# TUS VIDEO RUTINAS - WORKOUTS SOFTWARE

**SOPORTE VISUAL QUE HOMOGENIZA LOS CRITERIOS DE LAS CLASES DE LOS GIMNASIOS DE UNA MISMA CADENA, PERMITIENDO A LOS ENTRENADORES ASESORAR Y CORREGIR MEJOR A LOS USUARIOS**



**ESTE PACK INCLUYE:**

**App-Telegim Optimizer:** optimiza peso/calidad de los videos creados por el gym y los sube a Servidores Telegim.

**Acceso Master** donde:

- Crear clases entrelazando diferentes ejercicios.
- Publicar las clases que semanal o mensualmente tendrán disponibles los entrenadores.

**App Emisión:** Los entrenadores durante las clases pueden controlar en remoto la emisión y los tiempos entre ejercicios.

**Apps Android / iOS:** Los entrenadores fuera del gym pueden previsualizar en sus dispositivos móviles las clases a realizar durante la semana o mes.





# SERVICIO DE GIMNASIO EN CASA PARA SUS ABONADOS



Ofrece un servicio integral y multidireccional a tus abonados facilitándoles accesos individualizados para que puedan entrenar fuera del gimnasio aquellos días que no puedan asistir presencialmente.

Para ello ponemos a su disposición nuestro **Videoclub Fitness (tipo Netflix)** con acceso a más de **1500 clases** grabadas en estudio con hasta **17 disciplinas** diferentes. Incluyendo clases de Meditación Guiada "Mindfulness".



## Telegim tv **LIVE** & ON DEMAND

Opcionalmente con nuestra tecnología OTT (hardware + software) ofrecemos la posibilidad de incluir nuestro **Kit Telegim Live** que incluye la emisión de su parrilla de clases en directo con logo personalizado y óptima calidad audio/vídeo, clases que a su vez pueden publicarse en diferido creando su propio videoclub de contenidos.



# Telegim tv

©Telegim.tv

Tel. (+34) 93 265 90 70

 (+34) 644 356 975

<http://gimnasios.telegim.tv>

[telegim@telegim.tv](mailto:telegim@telegim.tv)

- ① Virtual Cycling
- ② Virtual - 14 Actividades Dirigidas
- ③ Virtual Elíptica
- ④ Virtual Boxing
- ⑤ ICS - Indoor Cycling System
- ⑥ Graphics - HR para Entrenos Cardio - HIIT
- ⑦ Telemetría e Interactividad / CTS - Historial de Entrenos
- ⑧ Tus video rutinas - Workouts Software
- ⑨ Gimnasio en Casa para sus Abonados

