

## TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD

Cardio (FC) - Power (FTP) - Boxing



## FITNESS VIRTUAL PRO

Hasta 17 disciplinas



DIGITALIZAMOS



TU GIMNASIO

## VIRTUAL INTERACTIVO

Clase Virtual y Telemetría Sincronizados



## ICS-GRÁFICAS Y SESIONES DE ENTRENO

Cycling - Cardio / Hiit - Boxing



**CTS**  
Historial de entrenos

**TLG-LIVE**  
Emisión Directos





# VIRTUAL CYCLING



## VISUAL CYCLING 45'

2 Formatos de clases realizadas por los mejores monitores, contando con la participación de:

### Melcior Mauri

Campeón de la Vuelta Ciclista a España  
Subcampeón del Mundo de Contrarreloj



## DATA CYCLING 45' CYCLING EXPRESS 30'

1

# VIRTUAL ELÍPTICA



3

# VIRTUAL BOXING



4

Contenidos para ampliar los horarios en los que se ofrecen clases a los clientes en el gym con múltiples automatismos, emisión programada, bajo demanda o canales TV con vídeos entre clases.



+ V.Box by Telegim

# VIRTUAL - 13 ACTIVIDADES DIRIGIDAS



ABDOMINALES



AERÓBIC



AERÓBIC LATINO



COMBAT



ESTIRAMIENTOS



GAP



HIIT FUNCIONAL



PILATES



STEP



TAICHÍ



TONIFICACIÓN Y TBC



YOGA



EMISIÓN  
PROGRAMADA

ON  
DEMAND



2

4 familias de video clases de Fitness Virtual Pro contratables conjunta o separadamente:  
Ciclo Indoor + Actividades Dirigidas + Elíptica Indoor + Boxing.



# ICS - INDOOR CYCLING SYSTEM

Sistema de ayuda visual para aumentar la motivación.



SESIONES CICLO CADENCIA Y %FC



VISUALIZADOR GRÁFICAS Y SESIONES + VÍDEO



VISUALIZADOR BLOQUES %FTP (POTENCIA)



VISUALIZADOR PERFIL %FC



PERFILES CARDIO-CADENCIA-POTENCIA



RUTAS / VÍDEO IN-OUT



Fecha	Horario	Actividad	Estado	Calificación	Comentarios
2018-01-15	18:00-19:00	Ciclismo	Finalizada	85	Sección de entrenamiento
2018-01-16	18:00-19:00	Ciclismo	Finalizada	90	Sección de entrenamiento
2018-01-17	18:00-19:00	Ciclismo	Finalizada	70	Sección de entrenamiento
2018-01-18	18:00-19:00	Ciclismo	Finalizada	80	Sección de entrenamiento

CREADOR DE GRÁFICAS FÁCIL E INTUITIVO



VISOR PARA MONITORES



5

El software ICS incluye cientos de sesiones musicales, creador de gráficos, mezclador de vídeo+gráfica. Con propuestas de entreno para Bike y Cardio/HIIT.



# TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD

VERSIÓN CARDIO

%FC  



VERSIÓN POWER

%FTP  RPM'S 



**SERVICIOS DE TELEMETRÍA GRUPAL** Visualización de datos con cálculos personalizados del esfuerzo de cada usuario en tiempo real. Con múltiples vistas y muestreo de datos individual y grupal. Disponemos de soluciones para Bike (Potencia o Frecuencia Cardíaca) y para entrenamientos Cardio/HIIT (Frecuencia Cardíaca).

(\*) consultar dispositivos Bluetooth y equipaciones fitness compatibles

6



# CTS - HISTORIAL DE ENTRENOS

Connected with STRAVA



Cuando se dispone de uno de nuestros sistemas de Telemetría Grupal los usuarios, con independencia que en su perfil indiquen si quieren ver o no sus métricas en la pantalla de sala, al finalizar la sesión obtendrán resumen de estas con comparativas y valoraciones con lo que debían haber realizado, configurando un historial de entrenos que le permitirá ver su evolución. Además se incluyen clasificaciones con posicionamiento con criterio fitness.

# ICS - TELEMETRÍA - CTS - VIRTUAL

INTERCONEXIÓN DE DATOS Y COMPARATIVAS ENTRE LOS DIFERENTES SOFTWARE BY TELEGIM



SALA CICLO CON TODOS LOS SISTEMAS BIKE BY TELEGIM



CICLO VIRTUAL INTERACTIVO  
(INCLUYE COMPARATIVAS E HISTORIAL DE ENTRENOS)



SALA CARDIO HIIT CON CONTROL  
FRECUENCIA CARDIACA



VISOR CARDIO FC/GRÁFICA



SALA MODO GRUPAL



VISOR POWER FTP/GRÁFICA



## SERVICIO DE GIMNASIO EN CASA PARA SUS ABONADOS



Ofrece un servicio integral y multidireccional a tus abonados facilitándoles accesos individualizados para que puedan entrenar fuera del gimnasio aquellos días que no puedan asistir presencialmente.

Para ello ponemos a su disposición nuestro **Videoclub Fitness (tipo Netflix)** con acceso a más de **1500 clases** grabadas en estudio con hasta **17 disciplinas** diferentes. Incluyendo clases de Meditación Guiada "Mindfulness".



### Telegim tv **LIVE** & ON DEMAND

Opcionalmente con nuestra tecnología OTT (hardware + software) ofrecemos la posibilidad de incluir nuestro **Kit Telegim Live** que incluye la emisión de su parrilla de clases en directo con logo personalizado y óptima calidad audio/vídeo, clases que a su vez pueden publicarse en diferido creando su propio videoclub de contenidos.



7

# Telegim tv

©Telegim.tv

Tel. (+34) 93 265 90 70

 (+34) 644 356 975

<http://gimnasios.telegim.tv>

[telegim@telegim.tv](mailto:telegim@telegim.tv)

- ① Virtual Cycling
- ② Virtual - 13 Actividades Dirigidas
- ③ Virtual Elíptica
- ④ Virtual Boxing
- ⑤ ICS - Indoor Cycling System
- ⑥ Telemetría e Interactividad / CTS - Historial de Entrenos
- ⑦ Gimnasio en Casa para sus Abonados

